

OCELOVÝ MUŽI/ŽENA, ŠTERNBERK 25. 5. 2024

Ocelový muž výsledky				Šternberk 25. 5. 2024			Muži do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Martin	Kubánek	1986		TJ Sokol Šternberk	26	472,7	35	760,9	108	900	20:07	765,9	01:09:25	763,9	3663,4	ANO
2.		Marek	Voborný	1989		Fitcentrum Olympia Tišnov	38	690,9	36	782,6	94	783,3	20:52	727,3	01:15:08	587,5	3571,6	ANO
3.		David	Tomaník	2002		Brno	23	418,2	31	673,9	71	591,7	23:17	602,9	01:17:58	500,1	2786,8	ANO
4.		Vlastislav	Krmoš	1986		TJ Sokol Šternberk	24	436,4	13	282,6	60	500	23:35	587,5	01:16:42	539,1	2345,6	ANO
5.		Jan	Hošek	2000		TJ Sokol Žebrák	17	309,1	11	239,1	66	550	22:57	620,1	01:18:04	497	2215,3	ANO
6.		Jan	Holíček	1986		Velký Týnec	16	290,9	22	478,3	74	616,7		0	01:13:27	639,4	2025,3	NE
7.		Štěpán	Daněk	2004		Horizont Blansko	10	181,8	15	326,1	81	675	21:32	693	01:29:43	137,4	2013,3	NE
8.		Kamil	Dudka	1985		Brno	22	400	12	260,9	49	408,3	30:45	218,7		0	1287,9	NE
9.		Radoslav	Kolář	1994		Kolářovi (jen v týmu)	27	490,9	12	260,9		0		0		0	751,8	NE
10.		Martin	Kubánek ml.	2016		Kubánci (jen v týmu)		0		0	55	458,3		0		0	458,3	NE

Ocelový muž výsledky				Šternberk 25. 5. 2024			Muži 40-49 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Pavel	Horák	1976		Horáci team	31	563,6	37	804,3	87	725	23:43	580,6	01:10:41	724,8	3398,3	ANO
2.		Kamil	Ševčík	1978		Bučovice	25	454,5	27	587	99	825	21:40	686,1	01:09:27	762,9	3315,5	ANO
3.		Michal	Bartoň	1982		Šternberk	31	563,6	19	413	87	725	22:01	668,1	01:07:19	828,7	3198,4	ANO
4.		Petr	Vrána	1983		Drylock technologies	29	527,3	23	500	91	758,3	22:29	644,1	01:21:58	376,6	2806,3	ANO

Ocelový muž výsledky				Šternberk 25. 5. 2024			Muži 50-59 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Karel	Vydra	1972		TJ Sokol Žebrák	35	636,4	19	413	90	750	25:44	476,8	01:17:02	528,9	2805,1	ANO
2.		Jiří	Beneš	1966		Studénka	23	418,2	19	413	72	600	25:33	486,3	01:23:10	339,6	2257,1	ANO
3.		Kamil	Hanousek	1974		RBK Blansko	19	345,5	16	347,8	70	583,3	24:21	548	01:24:26	300,5	2125,1	ANO
4.		Patrik	Dušek	1972		3DFRT Žamberk	10	181,8	10	217,4	45	375	27:26	389,4	01:30:22	117,4	1281,0	ANO

Ocelový muž výsledky				Šternberk 25. 5. 2024				Muži od 60 let (včetně)										
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Oldřich	Šperka	1956		Horizont Blansko (jen v týmu)		0		0		0		0	01:27:08	217,2	217,2	NE

Ocelová žena výsledky				Šternberk 25. 5. 2024				Ženy do 39 let (včetně)										
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shybu		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1.		Lenka	Kubánková	1986		TJ Sokol Šternberk	27	540	68	680	70	636,4	24:39	648,4	01:19:52	713	3217,8	ANO
2.		Lucie	Galeková	2010		Kolářovi (jen v týmu)		0		0	63	572,7		0		0	572,7	NE

Ocelová žena výsledky				Šternberk 25. 5. 2024				Ženy od 40 let (včetně)										
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shybu		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1.		Andrea	Krušinová	1982		Horizont Blansko	4	80	52	520	62	563,6	22:49	741	01:27:12	505	2409,6	ANO
2.		Lucie	Kolářová	1981		Kolářovi (jen v týmu)		0		0		0	27:29	505,5	02:04:30	0	505,5	NE
3.		Alena	Kubánková	1961		Kubánci (jen v týmu)	25	500		0		0		0		0	500,0	NE
4.		Vendula	Bartoňová	1983		Steel team Světlav (jen v týmu)		0	50	500		0		0		0	500,0	NE

Ocelový muž výsledky				kat.: Týmy				Šternberk 25. 5. 2024														
poř.	název týmu	benchpress				shyb / výdrž				sed / leh				běh				cyklistika				body celkem
		jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	
1.	Kubánci	Alena	Kubánková	25	500,0	Lenka	Kubánková	68	680,0	Martin	Kubánek ml.	55	458,3	Lenka	Kubánková	0:24:39	648,4	Martin	Kubánek	1:09:25	763,9	3050,6
2.	Steel team Světlav	Kamil	Dudka	22	400	Vendula	Bartoňová	50	500,0	Michal	Bartoň	87	725,0	Vlastislav	Krnoš	0:23:35	587,5	Michal	Bartoň	1:07:19	828,7	3041,2
3.	Horizont Blansko	Štěpán	Daněk	10	181,8	Andrea	Krušinová	52	520,0	Štěpán	Daňek	81	675,0	Andrea	Krušinová	0:22:49	741,0	Oldřich	Šperka	1:27:08	217,2	2335,0
4.	Kolářovi	Radoslav	Kolář	27	490,9	Radoslav	Kolář	12	260,9	Lucie	Galeková	63	572,7	Lucie	Kolářová	0:27:29	505,5	Lucie	Kolářová	2:04:30	0,0	1830,0

Doplňková soutěž Skokan roku: Andrea Krušinová; bodový nárůst mezi závody ve Šternberku 2023 a 2024 měla 372,6 bodu.

Celkem se závodu účastnilo 25 závodníků (18 jednotlivců a 7 jen v týmech), z toho 6 žen a 19 mužů.

Počasí: polojasno, 20 stupňů Celsia, JV vítr 3 – 5 m/s.